

PERSPECTIVA GENERAL DEL PROGRAMA BALÓN INTRAGÁSTRICO

¿Qué es el Programa BIB?

El Programa Balón Intragástrico es un programa de pérdida de peso para personas obesas o con sobrepeso. El dispositivo BIB provoca la pérdida de peso gracias a una sensación de saciedad que reduce la cantidad de alimentos consumidos en cada comida. A continuación se presentan las principales ventajas de este programa:

Una pérdida de peso mayor y más satisfactoria

El Sistema BIB es un programa de pérdida de peso indicado en pacientes obesos que padecen riesgos para la salud relacionados con su afección y que no han logrado perder peso o mantenerlo con un programa supervisado de control de peso. Los pacientes que usen el BIB pueden beneficiarse de una significativa pérdida de peso durante los seis primeros meses. Sin embargo, y debido a que el dispositivo BIB es una mera ayuda para la pérdida de peso, debe usarse junto con un plan nutricional y un programa de ejercicios que ayudarán a mantener, tras la extracción del balón, la pérdida de peso lograda.

El equipo médico y el apoyo informativo

Equipos con gran experiencia en la gestión del peso -formados por médicos, nutricionistas y psicólogos se encargan de mantener la motivación de los pacientes y de que estos se centren en la labor de alcanzar y mantener los objetivos marcados de pérdida de peso. Durante este periodo de seis meses, los pacientes asistirán a sesiones informativas programadas y aprenderán los principios de unos hábitos alimenticios sanos así como los cambios recomendados en el estilo de vida a seguir, sentando así las bases de una pérdida de peso a largo plazo. De esta forma, cuando el balón se extraiga al cabo de seis meses, es muy probable que los pacientes no aumenten de peso.

Un enfoque no quirúrgico

El dispositivo BIB es un balón blando y dilatable que se inserta en el interior del estómago y se llena de una solución salina estéril. Puesto que el balón ocupa parcialmente el estómago, los pacientes siempre se sienten “llenos” o satisfechos, lo que provoca que coman menos y pierdan peso. Además, no es necesario complementar el BIB con dietas alimenticias especiales, regímenes físicos estrictos o fármacos para perder peso. El BIB se implanta mediante un sencillo proceso endoscópico que dura menos de 20 minutos y que se lleva a cabo en un centro médico de atención primaria, de modo que el paciente puede volver a su casa el mismo día. El BIB permanece implantado durante seis meses.

La vida después del BIB

Tanto la cantidad de peso que pierdan los pacientes como el tiempo que puedan mantener dicha pérdida dependerán de cómo integren en su estilo de vida los cambios relacionados con los hábitos alimenticios y con el ejercicio físico. A la larga, el hecho de que no vuelvan a ganar peso dependerá de si los pacientes logran de manera satisfactoria que su nuevo “estilo de vida” se convierta en una costumbre diaria: comer de forma adecuada y hacer ejercicio con regularidad les ayudará a no ganar ese peso extra y a sentirse en forma y sanos durante el resto de sus vidas.

El proceso tan solo dura 20 minutos, y se puede llevar a cabo en un centro médico de atención primaria, de modo que el paciente puede volver a su casa en 24 horas. Mientras tenga implantado el BIB, es decir, durante los seis meses siguientes, el paciente asistirá con regularidad a reuniones programadas. La extracción del BIB requiere tan solo 20 minutos y también se realiza en un centro médico de atención primaria. Tras dicha extracción, el paciente seguirá reuniéndose con el equipo médico de apoyo durante otros seis meses.

El Sistema BIB es global

Hasta la fecha, los médicos han implantado 20.000 BIB en pacientes de todo el mundo, y la demanda continúa. Antes de decantarse por el uso del Sistema BIB como ayuda para la pérdida de peso, se recomienda encarecidamente que los pacientes comenten con su médico las dudas y las expectativas que puedan tener, y que evalúen las ventajas frente a los posibles riesgos. Las personas que consideren la opción del BIB deben cumplir los siguientes requisitos:

- ✓ Ser mayores de 18 años.
- ✓ Padecer sobrepeso con un IMC (Índice de Masa Corporal) de 30 ó 27 más 2 comorbilidades como diabetes o presión sanguínea alta.
- ✓ Padecer riesgos para la salud asociados con el exceso de peso.
- ✓ Estar dispuestos a aceptar un programa médico supervisado, serio y eficiente de pérdida de peso.