

## ¿Es la banda gástrica adecuada para mí?

La decisión de someterse a cirugía no debe tomarse a la ligera, deberá consultar a un cirujano que le informe sobre sus ventajas, riesgos y expectativas. Su cirujano sólo realizará la operación una vez que se haya asegurado de que usted comprende el funcionamiento de la banda gástrica y se compromete a trabajar con él para

llevar una nueva forma de vida más saludable.

Puede haber otras razones médicas que desaconsejen que se someta a la cirugía. Su médico o cirujano estudiará atentamente sus antecedentes y los resultados de las pruebas antes de tomar una decisión conjunta.

### Puede ser candidato a la cirugía de banda gástrica si:

1. Tiene al menos 18 años.
2. Su índice de masa corporal (IMC)\* es 40 o su peso asciende como mínimo al doble de su peso ideal.
3. Ha tenido sobrepeso durante más de 5 años.
4. Ha tratado de adelgazar con seriedad pero solo lo ha logrado durante poco tiempo.
5. No presenta ninguna otra enfermedad que pueda haberle causado obesidad.
6. Está preparado para acometer cambios significativos en sus hábitos de alimentación y su estilo de vida.
7. Está dispuesto a seguir aceptando la supervisión del especialista que le trata.
8. No abusa del alcohol.

Si no cumple los criterios de IMC o de peso, todavía puede ser candidato para la intervención si su IMC es superior a 35 y sufre problemas de salud graves causados por su peso. El cirujano puede tener otros criterios.

\* Para calcular su IMC, utilice la siguiente fórmula:

$$\text{IMC} = \text{KG}/\text{M}^2$$

Es decir, su peso corporal en kilogramos dividido por su estatura en metros al cuadrado.

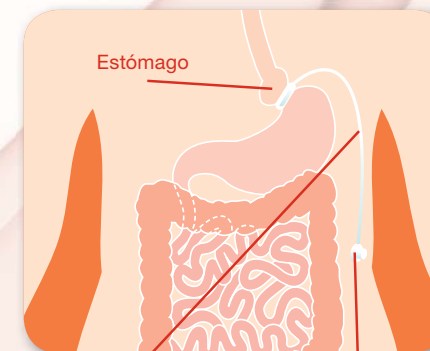
**Para obtener más información sobre la banda gástrica, consulte con su médico o especialista.**

Ejemplo: una persona que pesa 76 kg y mide 1,74 m tiene un IMC de:

$$\frac{76}{1,74 \times 1,74} = 25 \text{ kg}/\text{m}^2$$

## ¿Cómo se coloca la banda gástrica?

La banda gástrica se coloca mediante laparoscopia bajo anestesia general. Primero, el cirujano realiza unas pequeñas incisiones en la pared abdominal para introducir instrumentos quirúrgicos largos y finos. También se introduce una mini-cámara a través de una de esas pequeñas incisiones, de forma que desde un monitor de vídeo el cirujano ve lo que ocurre en el campo operatorio. Se practica un pequeño túnel detrás de la parte superior del estómago para permitir pasar la banda alrededor, casi como una pulsera de reloj. La banda se fija entonces formando un anillo alrededor del estómago.



Tubo de sistema de banda gástrica

Puerto de acceso de sistema de banda gástrica

A continuación, un pequeño puerto de acceso se coloca debajo de la piel y se conecta a la banda gástrica a través de un tubo de silicona. Este puerto es esencial para poder "ajustar" la banda posteriormente.



## Ajuste de la banda gástrica

La banda gástrica solo comienza a hacer efecto realmente cuando se ensancha lo suficiente como para causar una restricción alrededor del estómago. El sistema se ensancha cuando se realizan los "llenados de banda" o "ajustes", que tendrán lugar de forma periódica a lo largo del tratamiento; lo habitual es realizar el primer ajuste a las 4 ó 6 semanas de la intervención de colocación.

Su cirujano, u otro especialista autorizado, introducirá una aguja fina en el puerto de acceso e inyectará líquido (solución salina) en la banda

gástrica. De esta manera se ensancha la cámara interna de la banda, lo que permite tensar o apretar eficazmente la banda.

Su banda se irá ajustando poco a poco a lo largo de unos cuantos meses hasta que llegue el momento en que se haya alcanzado un nivel de restricción óptimo (la denominada "zona verde"). El nivel de restricción necesario varía entre personas. Por tanto, una ventaja clave de la banda gástrica es la posibilidad de realizar ajustes muy precisos adaptados a sus necesidades individuales.



## ¿Cuánto peso puedo perder?

La cantidad de peso que pierda depende de su motivación y compromiso para modificar sus hábitos de alimentación y adoptar una nueva forma de vida más saludable. Por esta razón algunas personas pierden más peso que otras. Es posible que nunca llegue a estar "delgado", pero si adopta la actitud adecuada y se compromete, tiene una buena oportunidad de adelgazar lo

suficiente como para mejorar su salud y la imagen de sí mismo.

Recuerde siempre que la banda gástrica por sí sola no solucionará su obesidad; no es más que una herramienta para ayudarle a lograr adelgazar de forma duradera limitando las cantidades que puede comer, reduciendo su apetito y haciendo que la digestión sea más lenta.

### Resultados reales: Victoria Turner (estudio de caso)

La lucha de Victoria contra el sobrepeso comenzó después del nacimiento de su segundo hijo. Ninguna de las dietas que intentó modificó adecuadamente su peso de 105 kg. Victoria se sentía deprimida, descorazonada y muy infeliz con su aspecto. De manera que decidió buscar información sobre intervenciones quirúrgicas al respecto en Internet.

*"Una vez que encontré a un cirujano de reputación en mi localidad, me habló de toda la gama de intervenciones quirúrgicas disponibles. Juntos llegamos a la conclusión de que la banda gástrica me iba a ofrecer el control que necesitaba sin tener que someterme a cirugía drástica. Además me tranquilizó saber que era reversible".*

Al cabo de un mes, Victoria había perdido algo más de seis kg a base de comer alimentos saludables en porciones más pequeñas gracias a la

banda gástrica. Hasta la fecha, Victoria ha perdido 38 kg y ha descubierto su afición a la hípica y el baile. Ahora no sólo tiene un aspecto más atractivo, sino que además se siente mejor.

*"La implantación de la banda gástrica ha significado poder vivir la vida que quiero y elegir, en lugar de limitarme a observar cómo se divierten los demás".*

